

DE SYGE

Vælger du din livsstil?

Livsstilssygdomme er en udbredt og generelt anerkendt betegnelse for en gruppe af sygdomme, som udvikler sig over lang tid som konsekvens af en usund livsstil. Betegnelsen har dog også været kritiseret for at placere ansvaret for sundhed og sygdom hos den enkelte. Hvis vi bare følger sundhedsmyndighedernes råd om at lade være med at ryge og drikke for meget og til gengæld bevæger os mere, vil vores livsstil blive sundere, vi vil få færre sygdomme og leve længere, lyder logikken bag betegnelsen.

Kritikerne sætter spørgsmålstegn ved, om vi som mennesker selv kan gøres ansvarlige for vores sundhed og vores livsstil. De påpeger, at uligheden i sundhed opstår allerede mens vi er fostre og følger os livet igennem. Vores egen sundhed er afhængig af, at vores mor har levet sundt, mens hun var gravid med os, at vi får en god ernæring og bliver stimuleret som små, og at vi bliver opdraget til at have sunde vaner.

Statistisk set lever den fjerdedel af den danske befolkning som er økonomisk og socialt dårligst stillet omkring 10 år kortere end den mest velhavende fjerdedel, og i de seneste år er forskellen vokset. Mange faktorer har indflydelse på uligheden. De økonomiske begrænsninger betyder i sig selv, at denne gruppe har dårligere råd til at dyrke idræt, købe gode råvarer eller betale for medicin. Mennesker med kortere uddannelse har desuden generelt sværere ved at kommunikere med sundhedsvæsenet og få den nødvendige hjælp. De har oftere fysisk nedslidende arbejde og større sandsynlighed for psykisk mistrivsel og sygdom.